



BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Nom – Prénom :

Tel :

Email :

Je valide ma participation au

Programme MBSR de 8 semaines

Cocher au choix :

☐ **PRINTEMPS**

23 rue Maréchal Joffre – 64000 PAU

du 5 mars au 23 avril 2026

(tous les jeudis de 18h30 à 21h00 + 1 journée de pratique lundi 6 avril 2026 (Pâques) de 9h00 à 16h00)

au tarif de 450 euros TTC

☐ **AUTOMNE**

23 rue Maréchal Joffre – 64000 PAU

du 8 octobre au 26 novembre 2026

(tous les jeudis de 18h30 à 21h00 + 1 journée de pratique dimanche 15 nov 2026 de 9h00 à 16h00)

au tarif de 450 euros TTC

J'envoie mon bulletin d'inscription complété et signé, accompagné d'un chèque d'arrhes de 100 euros à l'ordre de EQUANIMA à l'adresse suivante :

**EQUANIMA -
METTA VILLA - 1601 chemin du tourounet – 64270 SALIES DE BEARN**

Je réglerai le solde le premier jour du programme.

Facilités de paiement et facturation sur demande.

Date :

Signature :