



## BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Nom – Prénom : .....

Tel : .....

Email : .....

Je valide ma participation au

### Programme MBSR de 8 semaines

Cocher au choix :

**PRINTEMPS**

**23 rue Maréchal Joffre – 64000 PAU**

du 5 mars au 23 avril 2025

(tous les mercredis de 20h00 à 22h30 + 1 journée de pratique dimanche 13 avril 2025 de 9h00 à 16h00)

au tarif de 450 euros TTC

**AUTOMNE**

**23 rue Maréchal Joffre – 64000 PAU**

du 8 octobre au 26 novembre 2025

(tous les mercredis de 19h30 à 22h00 + 1 journée de pratique dimanche 16 nov 2025 de 9h00 à 16h00)

au tarif de 450 euros TTC

J'envoie mon bulletin d'inscription complété et signé, accompagné d'un chèque d'arrhes de 200 euros à l'ordre de EQUANIMA à l'adresse suivante :

EQUANIMA -  
METTA VILLA - 1601 chemin du tourounet – 64270 SALIES DE BEARN

Je réglerai le solde le premier jour du programme.

*Facilités de paiement et facturation sur demande.*

Date :

Signature :