



BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Nom – Prénom :

Tel :

Email :

Je valide ma participation au

Programme MBSR de 8 semaines

Cocher au choix :

- PRINTEMPS 2024** : du 13 mars au 1 mai 2024
(tous les mercredis de 19h30 à 22h+ 1 journée de pratique dimanche 21 Avril 2024 de 9h00 à 16h00)

- AUTOMNE 2024** : du 16 octobre au 4 décembre 2024
(tous les mercredis de 19h30 à 22h00 + 1 journée de pratique dimanche 24 nov 2024 de 9h00 à 16h00)

au tarif de 450 euros TTC

J'envoie mon bulletin d'inscription complété et signé, accompagné d'un chèque d'arrhes de 200 euros à l'ordre de EQUANIMA à l'adresse suivante :

**EQUANIMA -
METTA VILLA - 1601 chemin du tourounet – 64270 SALIES DE BEARN**

Je réglerai le solde de 250 euros le premier jour du programme.

Facilités de paiement et facturation sur demande.

Date :

Signature :