



## BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Nom – Prénom : .....

Tel : .....

Email : .....

Je valide ma participation au

### Programme MBSR de 8 semaines

Cocher au choix :

- PRINTEMPS 2023** : du 14 mars au 2 mai 2023  
(tous les mardis de 19h30 à 22h00 + 1 journée de pratique dimanche 23 Avril 2023 de 9h00 à 16h00)
  
- AUTOMNE 2023** : du 25 octobre au 13 décembre 2023  
(tous les mercredis de 19h30 à 22h00 + 1 journée de pratique dimanche 3 déc 2023 de 9h00 à 16h00)

**au tarif de 450 euros TTC**

J'envoie mon bulletin d'inscription complété et signé, accompagné d'un chèque d'arrhes de 200 euros à l'ordre de EQUANIMA à l'adresse suivante :

**EQUANIMA -  
METTA VILLA - 1601 chemin du tourounet – 64270 SALIES DE BEARN**

Je réglerai le solde de 250 euros le premier jour du programme.

*Facilités de paiement et facturation sur demande.*

Date :

Signature :