



## BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Nom – Prénom : .....

Tel : .....

Email : .....

Je valide ma participation au

### Programme MBSR de 8 semaines

Cocher au choix :

- PRINTEMPS 2022** : du 7 mars au 25 avril 2022  
(tous les LUNDIS de 19h30 à 22h00 + 1 journée de pratique Samedi 16 Avril 2022 de 9h00 à 16h00)
  
- AUTOMNE 2022** : du 11 octobre au 29 novembre 2022  
(tous les mardis de 19h30 à 22h00 + 1 journée de pratique le dimanche 20 nov 2022 de 9h00 à 16h00)

au tarif de 450 euros TTC

J'envoie mon bulletin d'inscription complété et signé, accompagné d'un chèque d'arrhes de 200 euros à l'ordre de EQUANIMA à l'adresse suivante :

**EQUANIMA -  
METTA VILLA - 1601 chemin du tourounet – 64270 SALIES DE BEARN**

Je réglerai le solde de 250 euros le premier jour du programme.

*Facilités de paiement et facturation sur demande.*

Date :

Signature :