



BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Nom – Prénom :

Tel :

Email :

Je valide ma participation au

Programme MBSR de 8 semaines

Cocher au choix la date et horaire qui conviennent parmi les choix ci-dessous :

- PRINTEMPS 2020** : du 10 mars au 28 avril 2020
(tous les mardis de 20 h00 à 22h30 + journée de pratique le dimanche 19 avril 2020 de 9h00 à 16h00)
- PRINTEMPS 2020** : du 11 mars au 29 avril 2020
(tous les mercredis de 9h00 à 11h30 + journée de pratique le dimanche 19 avril 2020 de 9h00 à 16h00)
- AUTOMNE 2020** : du 13 octobre au 1er décembre 2020
(tous les mardis de 20 h00 à 22h30 + journée de pratique le dimanche 22 nov 2020 de 9h00 à 16h00)
- AUTOMNE 2020** : du 14 octobre au 2 décembre 2020
(tous les mercredis de 9h00 à 11h30 + journée de pratique le dimanche 22 nov 2020 de 9h00 à 16h00)

au tarif de 450 euros TTC

J'envoie mon bulletin d'inscription complété et signé, accompagné d'un chèque d'arrhes de 200 euros à l'ordre de EQUANIMA à l'adresse suivante :

EQUANIMA - 31, rue Bayard - 64000 PAU

Je réglerai le solde de 250 euros le premier jour du programme.

Facilités de paiement et facturation sur demande.

Date :

Signature :