

PAU

EQUANIMA
Méditation ~ Pleine conscience

TOUS LES LUNDI SOIRS A 19H
31 rue Bayard (sud place Verdun)

Apprendre à MEDITER

Réduire son stress
Améliorer sa santé
Accueillir ses émotions
Gagner en lucidité

contact@equanima.fr

equanima.fr

06 85 12 23 81 ou 06 30 92 58 11



PAU

EQUANIMA
Méditation ~ Pleine conscience

TOUS LES LUNDI SOIRS A 19H
31 rue Bayard (sud place Verdun)

Apprendre à MEDITER

Réduire son stress
Améliorer sa santé
Accueillir ses émotions
Gagner en lucidité

contact@equanima.fr

equanima.fr

06 85 12 23 81 ou 06 30 92 58 11